

UN MAR LIMPIO COMIENZA CON NOSOTROS

Guía práctica para el manejo de residuos
en el buceo y pesca artesanal



Guía práctica para el manejo de residuos en el buceo y pesca artesanal



Desarrollo del contenido Karla Loza, Angie Guerrero y Victoria Cornejo

Revisión Victoria Cornejo, Jorge Grillo

**Diagramación, diseño
e ilustración** Alejandra Murillo

Cita recomendada: REDES-Sostenibilidad Pesquera (2026).
*Un mar limpio comienza con nosotros. Guía práctica para
el manejo de residuos en la buceo artesanal.*

Esta guía se elaboró en el marco del proyecto “Bases para la sostenibilidad a largo plazo de la pesquería de pulpo en el Perú”, ejecutado por REDES-Sostenibilidad Pesquera con el apoyo financiero de Walton Family Foundation. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores.

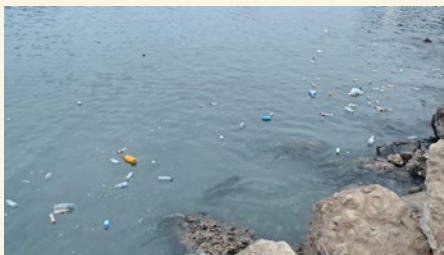
Querido pescador, buzo, tripulante y a todos quienes trabajan cada día con mucho esfuerzo en el mar

Te veo salir cada día antes de que salga el sol, con la esperanza de regresar a casa con una buena pesca y el sustento para tu familia. Sé del esfuerzo que hay detrás de cada faena y de la importancia que tengo en tu vida y en la de tu comunidad.

En cada faena dejamos una huella. A veces, sin darnos cuenta, una botella, una bolsa, un envase o un cabo pueden quedar en mis aguas. Son acciones que durante años han formado parte de la rutina, pero quiero contarte algo:

Lo que llega al mar permanece mucho más tiempo del que imaginamos.

Algunos residuos quedan atrapados entre las rocas, llegan a las playas o son ingeridos por la fauna marina. Otros se transforman en microplásticos que permanecen en el ambiente y afectan el ecosistema y la vida marina.



Yo soy mucho más que un lugar de trabajo. Soy el hogar de miles de especies, fuente de vida para las comunidades costeras y parte del legado natural que compartimos y tenemos la responsabilidad de conservar.

Por eso, esta guía comparte acciones sencillas que puedes realizar antes, durante y después de cada faena para evitar que los residuos lleguen a mí.

Cada residuo que vuelve contigo a tierra es una forma de proteger el lugar donde trabajas.

Con gratitud,

El mar peruano

¿Qué encontrarás en esta guía?



Contenido	Nº de página
1 } Un mar saludable también protege nuestro futuro	3
2 } ¿Qué busca esta guía?	4
3 } Antes, ¿Qué significan estos términos?	5
4 } ¿Qué residuos producimos durante una faena?	7
5 } ¿Qué ocurre cuando un residuo llega al mar?	8
6 } Entonces, ¿Qué podemos hacer antes, durante y después de la faena para mantener limpio el mar? Para Embarcados	12
7 } Entonces, ¿Qué podemos hacer antes, durante y después de la faena para mantener limpio el mar? Para No Embarcados	14
8 } ¿Qué hacer para evitar artes de pesca abandonadas, perdidas o descartadas?	16
9 } ¿Cómo separar cada residuo?	17
10 } Referencias	20



1. Un mar saludable también protege nuestro futuro



El mar peruano proporciona alimento, empleo, recreación y bienestar a miles de familias dedicadas a la pesca artesanal. Cada día, pescadores y buzos aseguran la alimentación del país. Sin embargo, durante las faenas de pesca también se generan residuos que, cuando no son gestionados adecuadamente permanecen en el ambiente durante años, afectando a las especies marinas y deteriorando los ecosistemas de los que depende la propia actividad pesquera, incluyendo muchas Áreas Naturales Protegidas creadas para cuidar hábitats y especies únicas.



La gestión responsable de estos residuos comienza con acciones sencillas que pueden aplicarse antes, durante y después de cada faena. Separar los residuos, almacenarlos de forma segura, desembarcarlos y disponerlos adecuadamente contribuye a mantener un mar más limpio, proteger los ecosistemas marinos y fortalecer una pesca responsable y sostenible.

La presente **Guía práctica para el manejo de residuos en el buceo artesanal** reúne recomendaciones prácticas para el manejo de los residuos generados durante las faenas de pesca, promoviendo una actividad más responsable y contribuyendo a la conservación de los ecosistemas marinos, incluyendo las zonas de pesca en Áreas Naturales Protegidas.



2. ¿Qué busca esta guía?



Reconocer los residuos que se generan durante una faena de pesca.



Manejar correctamente los residuos dentro y fuera de la embarcación.



Comprender cómo estos residuos afectan el mar y los recursos pesqueros.



Contribuir a una pesca más responsable y sostenible.



Aplicar prácticas sencillas para evitar que los residuos lleguen al mar.



Cada pequeña acción para manejar mejor los residuos es una oportunidad para cuidar los ecosistemas marinos.



3. Antes, ¿Qué significan estos términos?



Conocer estos conceptos te ayudará a comprender mejor cómo manejar los residuos durante las faenas de pesca.

1



RESIDUO



Material que pierde utilidad tras cumplir su función. Son los desechos producidos por el ser humano en sus actividades diarias.

2



RESIDUO PELIGROSO



Aquel cuyas propiedades representan un riesgo o efecto nocivo sobre la salud humana o el medio ambiente. Requiere manejo especial.

3



RESIDUO NO APROVECHABLE



Residuo que, por sus características o estado, no puede ser reutilizado, reciclado o valorizado.

4



RESIDUO APROVECHABLE



Materiales desechados que pueden recuperarse, reutilizarse o reciclarse.

5



MICROPLÁSTICOS



Fragmentos de plástico menores de 5 mm generados por la degradación de residuos plásticos presentes en el ambiente.

6



SEGREGACIÓN



Separación de los residuos según su tipo para facilitar su almacenamiento, reciclaje o disposición final.



7



MANEJO DE RESIDUOS



Conjunto de actividades orientadas a recolección, transporte, tratamiento y disposición final de desechos, minimizando efectos negativos y fomentando la economía circular mediante la reutilización y el reciclaje.

8



ARTES DE PESCA ABANDONADAS, PERDIDAS O DESCARTADAS



Artes de pesca abandonadas, perdidas o descartadas durante las actividades pesqueras que pueden continuar capturando especies, afectar hábitats marinos y convertirse en residuos persistentes.

9



RECICLAR



Transformar los residuos aprovechables en nuevos productos.

10



IMPACTO



Efecto o consecuencia que una acción, actividad o residuo produce sobre el ambiente.

11



REDUCIR



Disminuir la generación de residuos evitando el consumo y uso innecesario de materiales.

12



REUTILIZAR



Volver a utilizar un producto o material, para el mismo o un nuevo propósito, prolongando su vida útil.

4. ¿Qué residuos producimos durante una faena?

> Durante la pesca, diferentes actividades pueden generar residuos.

ALIMENTACIÓN

Plásticos: Botellas, trajes de agua, bolsas, envases, sacos de rafia, cabos.



OPERACIÓN DE PESCA

Artes de pesca perdidos y abandonados: Redes, cordel, anzuelos, boyas, trampas, palangres



LIMPIEZA DEL PESCADO Y ALIMENTACIÓN

Orgánicos: Restos de alimentos, vísceras de pescado



TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO

Papel/cartón: Cajas de carnada y alimentos, empaques.



MANTENIMIENTO DE EMBARCACIONES Y TRANSPORTE

Metales y residuos oleosos: Aceites, filtros de motor.



DESGASTE DE CABOS Y MANTENIMIENTO DE EMBARCACIONES

Cauchos y derivado: Llantas, neumáticos, botas de jebe, caucho.



! RECUERDA

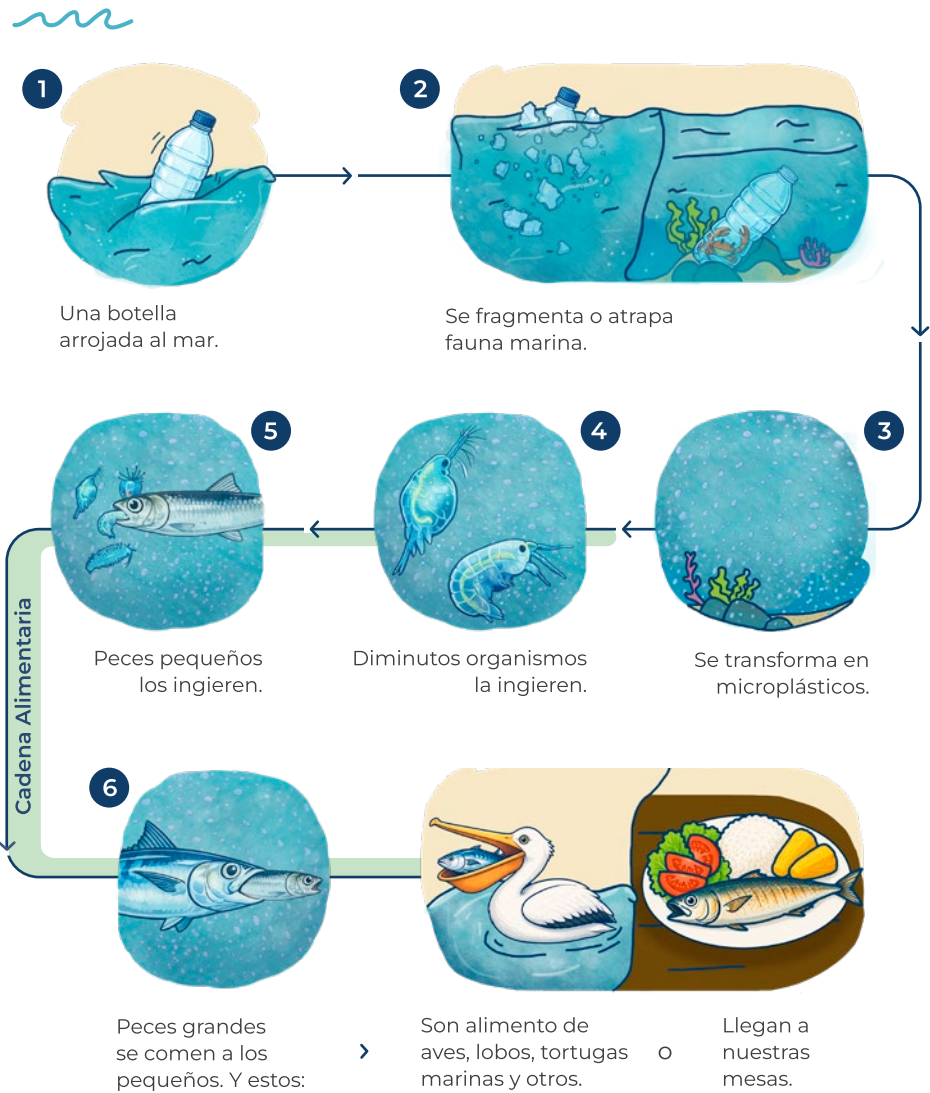
Los plásticos tardan cientos de años en descomponerse.

Un cabo puede permanecer muchos años en el agua.

Una red perdida puede seguir atrapando peces durante mucho tiempo.

5. ¿Qué ocurre cuando un residuo llega al mar?

Los **plásticos** se vuelven parte de la cadena alimentaria...



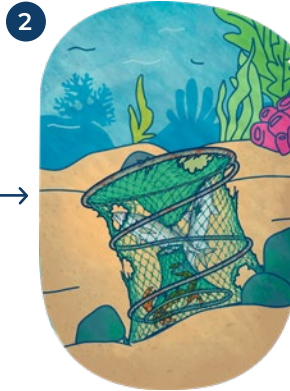


LO QUE LLEGA AL MAR NUNCA DESAPARECE.
SOLO CAMBIA DE FORMA.

Un arte de pesca perdido sigue pescando...



El arte de pesca se pierde o se abandona.



Sigue atrapando peces y otras especies.



Se deteriora lentamente.



Afectando la supervivencia de las especies en peligro de extinción que habitan en el lugar.



Altera hábitas bentónicos como arrecifes de coral y zonas rocosas.



ESTO SE CONOCE COMO PESCA FANTASMA

Espineles, líneas de mano, nasas, redes pueden seguir capturando especies mucho tiempo después de haber sido perdidas.



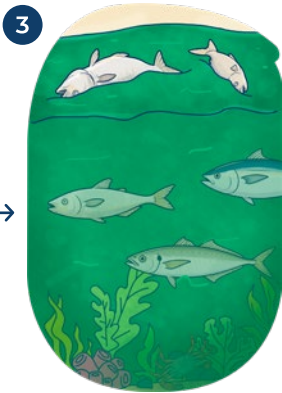
Los residuos orgánicos contaminan el mar y a las especies que lo habitan...



En una zona se acumula gran cantidad de residuos orgánicos durante mucho tiempo.



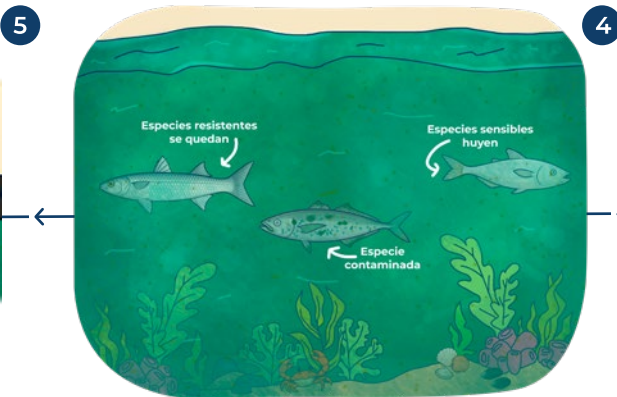
Al descomponerse, favorecen el crecimiento de bacterias.



Esto hace que crezcan demasiadas algas, disminuya el oxígeno y algunas especies mueran.



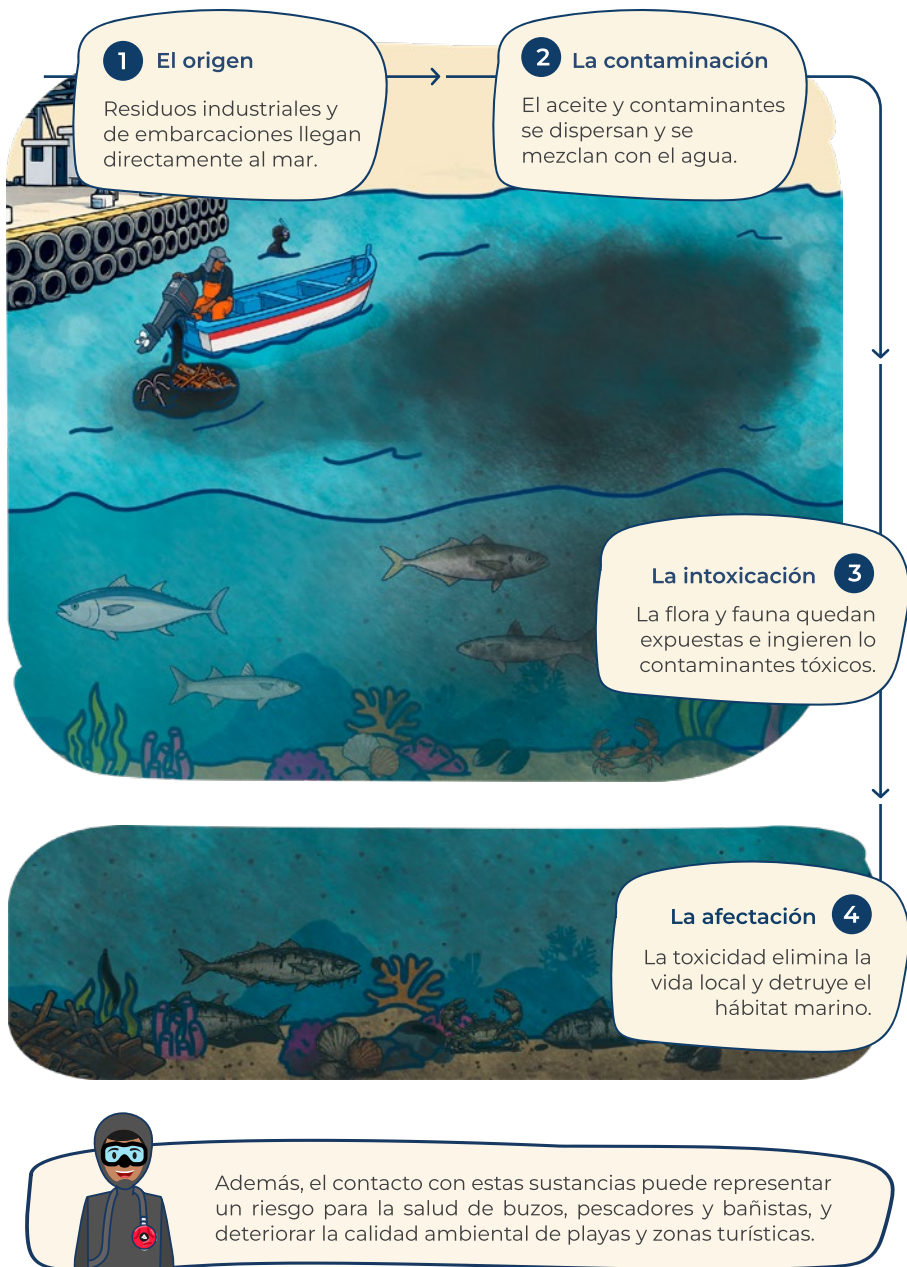
Estas pueden llegar a nuestras mesas como alimento contaminado, haciendo riesgoso su consumo.



Las especies sensibles huyen y las resistentes permanecen contaminadas.



Los metales y residuos oleosos son un riesgo para las personas y los ecosistemas...



6. Entonces, ¿Qué podemos hacer antes, durante y después de la faena para mantener limpio el mar?

Para buzos y pescadores embarcados

4

Informa a tu tripulación sobre cómo separar, almacenar y desembarcar los residuos generados a bordo.

5

Evita el uso de plástico descartables. Utiliza tomates, loncheras, táperes y cubiertos reutilizables para los alimentos.

3

Identifica los puntos de acopio o contenedores disponibles en tierra dónde desembarcar los residuos.

2

Prepara, en lo posible, recipientes o bolsas diferenciadas para cada tipo de residuo.

1

Destina un área de la embarcación para un tacho o recipiente que almacene los residuos, evita que este cerca del recurso hidrobiológico.



6

Separa y deposita cada residuo desde el momento en que se generan en el recipiente correspondiente.

7

No arrojes residuos al mar, guardarlos durante la faena hasta regresar a tierra. Incluso aquellos que parezcan pequeños, como envolturas, cabos, botellas o colillas de cigarro.

8

Amarra o fija las bolsas y recipientes donde se almacenan los residuos para evitar que caigan al mar por efecto del viento, el oleaje o el movimiento de la embarcación.

9

Recupera residuos encontrados en el mar cuando es seguro hacerlo.

10

Antes de desembarcar, revisa y limpia la embarcación para asegurarte de que no quede ningún residuo a bordo.

11

Lleva todos los residuos de regreso a tierra a un punto de acopio. Si no existe uno disponible, trasládalos hasta un lugar adecuado para dejar desperdicios.

13

Participa en jornadas de limpiezas de playas y fondos marinos.

12

Si el desembarcadero cuenta con contenedores diferenciados, deposita cada residuo en el recipiente correspondiente (plásticos, orgánicos o residuos peligrosos) para facilitar su aprovechamiento o destino final.



7. Entonces, ¿Qué podemos hacer antes, durante y después de la faena para mantener limpio el mar?

Para buzos y pescadores no embarcados

DURANTE

4

Reduce el uso de productos de plástico descartables llevando tomados, loncheras, táperes y cubiertos reutilizables para los alimentos.



3

Revisa que cuentes con recipientes para guardar anzuelos, ganchos, hilos u otros accesorios de pesca y evitar que se pierdan o queden en el lugar de pesca.

2

Guarda en tu mochila una bolsa resistente para almacenar envolturas, botellas y demás residuos que generes durante la faena.

1

Identifica dónde guardarás temporalmente los residuos y destina un espacio en tu mochila para no dejarlos en la zona de pesca.

6

Evita dejarlos en la arena, entre las rocas o en las pozas de marea.



7

Guarda la bolsa o recipiente en un lugar seguro para evitar que el viento o las olas dispersen los residuos.

8

Recupera residuos encontrados en el mar cuando es seguro hacerlo.

5

Deposita inmediatamente los residuos en la bolsa o recipiente destinado para ello.

5

9

Antes de retirarte, verifica de no dejar residuos en la orilla y peñas.



10

Lleva todos los residuos hasta un punto de acopio o de regreso a casa.



11

Si el punto de acopio cuenta con contenedores diferenciados, deposita cada residuo en el recipiente correspondiente (plásticos, orgánicos o residuos peligrosos) para facilitar su aprovechamiento o destino final.

12

Participa en jornadas de limpiezas de playas y fondos marinos.



Ya recojí todo. Podemos irnos.

10

9

11

9

5

7

8

9

10

11

12

8. ¿Qué hacer para evitar artes de pesca abandonadas, perdidas o descartadas?



9. ¿Cómo separar cada residuo?



La adecuada separación y almacenamiento de los residuos permite prevenir la contaminación del ambiente marino y costero, facilita su aprovechamiento o disposición final y contribuye a mantener orden, seguridad e inocuidad durante las actividades pesqueras.

Segregar por:

1 RESIDUOS APROVECHABLES



- ✓ Plástico
- ✓ Cartón
- ✓ Metal
- ✓ Vidrio

2 RESIDUOS PELIGROSOS



- ✓ Aceites
- ✓ Baterías
- ✓ Combustibles

3 ORGÁNICOS (NO APROVECHABLES)



- ✓ Restos de alimentos
- ✓ Visceras

4 ARTES DE PESCA



- ✓ Redes
- ✓ Cabos
- ✓ Equipos deteriorados





El cambio comienza con una decisión

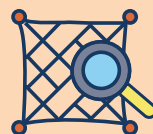
Tu rutina puede cambiar el futuro del mar



Una botella
que llevas
de regreso.



Un aceite
lubricante que
no viertes al mar.



Un arte de pesca
que decides revisar
antes de tu faena.



Parecen acciones pequeñas

Pero cuando cientos de
pescadores hacen lo mismo,
el resultado **es un mar más
limpio y una pesca más
responsable.**

Una promesa que **nace de mí**



El mar me da vida, trabajo y alimento.
Cuidarlo también está en mis manos.
No se trata de hacer todo perfecto desde el primer día.
Se trata de avanzar poco a poco hacia una pesca más responsable.

La próxima vez que salga a pescar, quiero empezar por:

- ☐ Que mis residuos vuelvan conmigo a tierra.
- ☐ Que mis equipos no terminen contaminando el mar.
- ☐ Que mi zona de pesca permanezca limpia.
- ☐ Que otros pescadores también conozcan estas prácticas.
- ☐ _____
- ☐ _____



10. Referencias



IMARPE. (2014). Monitoreo e impacto de la pesca fantasma en el litoral peruano. Inf Inst Mar Perú, 41 (1-4).

Organización Marítima Internacional (OMI). *Convenio Internacional para Prevenir la Contaminación por los Buques* (MARPOL 73/78). Anexo V: Reglas para prevenir la contaminación por las basuras de los buques.

Perú. Ministerio del Ambiente (MINAM). (2017). *Decreto Supremo N.º 014-2017-MINAM, Reglamento del Decreto Legislativo N.º 1278, Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos*. Lima, Perú.

WCS. 2022. *Gestión de Residuos en la Pesca Artesanal de la Región de Magallanes y Antártica Chilena, Etapa Última Esperanza. Informe Final. Proyecto FIPA 2021-01*. Subsecretaría de Pesca y Acuicultura, Ministerio de Economía, Fomento y Turismo. 263 pp.





REDES
SOSTENIBILIDAD PESQUERA



Redes
Sostenibilidad
Pesquera



Redes-
Sostenibilidad
Pesquera



redessp_peru